

Bien-être et travail

Bien que travailler soit une nécessité économique, le travail est une source d'épanouissement personnel, il est l'opportunité pour se construire, se réaliser, se développer, il permet également l'insertion dans le collectif.

Travailler bien sûr ^^, mais pourquoi le bien-être au travail est-t-il l'objet de tant d'intérêt, voire de quête ?

En fait, le bien-être au travail favorise :

- L'engagement
- L'implication
- La réalisation de soi

La construction d'une identité : travail sur l'individu car la notion de groupe ne peut œuvrer que si l'identité de chacun est parfaitement définie.

Qu'est-ce qui favorise le bien-être au travail ?

Le bien-être au travail est favorisé par :

- Une bonne ambiance au travail
- Une évolution de carrière possible
- L'appui de l'encadrement
- L'intérêt du travail
- Le sentiment d'implication et de responsabilité
- Le droit à l'erreur accordé à chacun
- La reconnaissance et la valorisation du travail effectué
- Des perspectives d'évolution
- La culture de l'entreprise
- Le respect des hommes et des femmes
- Le rythme et les horaires de travail
- Le temps et les conditions de transport

L'amélioration continue de la qualité de vie au travail est un investissement au service de l'entreprise, de sa performance.

La question du sens donné au travail représente un facteur fort de l'engagement, de l'épanouissement, de la santé, de l'efficacité collective et de la performance globale de l'entreprise. Il s'agit pour le salarié de percevoir la cohérence et le sens global du travail effectué

Réinvestir l'humain dans les pratiques sociales, valoriser le plaisir du travail relève des pratiques simples liées à l'organisation du travail et sa reconnaissance + la conviction qui doit être partagée : il ne peut y avoir **de performance économique** sans **progrès social**.

Le bien-être va de pair avec efficacité et performance.